



LIGA OBRONY KRAJU

Klub Wodny "GARLAND"

44-100 Gliwice, al. Korfantego 6
www.kwgarland.pl, klub@kwgarland.pl

Zasady Ogólne

1. Słuchamy poleceń instruktora i posłusznie je wykonujemy.
2. Szanujemy sprzęt z którego korzystamy.
3. Słuchamy siebie nawzajem i pomagamy sobie nawzajem.
4. Nie używamy przemocy i nie przeklinamy.
5. Jeżeli źle się czujemy, zgłaszamy to natychmiast instruktorowi.
6. Kiedy widzimy, że komuś dzieje się krzywda od razu zgłaszamy to instruktorowi.
7. Przed ruszeniem cudzej rzeczy pytamy o zgodę właściciela.
8. Trzymamy się w grupie, jeżeli chcemy się odłączyć pytamy o zgodę instruktora.
9. Na zajęcia przychodzimy punktualnie.
10. Ubieramy się odpowiednio do pogody i rodzaju zajęć. Na trening przynosimy czapkę, odpowiednią do warunków pogodowych, oraz zapasowe suche ubranie.
11. Jeżeli ktoś musi wyjść wcześniej z zajęć informuje o tym instruktora jeszcze przed rozpoczęciem zajęć.
12. Jeżeli wiemy, że nie będzie nas na przyszłych zajęciach to mówimy o tym instruktorowi.
13. Jeżeli po zajęciach odbierać będzie nas ktoś inny niż rodzice, opiekun prawny, informujemy o tym instruktora oraz przekazujemy pisemne upoważnienie odbioru.
14. Jedzenie spożywamy w przerwie. Przed jedzeniem myjemy ręce.
15. Staramy się być samodzielni. W razie potrzeby o pomoc prosimy instruktora i innych kolegów z grupy.
16. Pilnujemy porządku wokół siebie. Kapoki składamy w wyznaczone do tego miejsce, nie zabieramy do domu.
17. Szanujemy środowisko. Śmieci wyrzucamy do kosza.

Zasady Bezpieczeństwa na Wodzie

1. Na nabrzeżu, na pomostach i wchodząc na jacht mamy na sobie kamizelki asekuracyjne i ratunkowe, możemy je zdjąć tylko za zgodą instruktora.
2. Do wody wchodzimy tylko za zgodą instruktora i w miejscach do tego wyznaczonych.
3. Nie zabieramy ze sobą na wodę cennych przedmiotów
4. Nie polewamy się nawzajem wodą bez zgody instruktora.
5. Uważamy na inne jachty pływające, szczególnie te, którym musimy ustępować pierwszeństwa. Unikamy kolizji.
6. Nie przeszkadzamy ścigającym się łódkom.
7. Gdy coś nam się dzieje jak najszybciej zgłaszamy to instruktorowi.
8. Zawsze ubieramy się stosownie do warunków pogodowych.
9. Po zejściu z wody klarujemy sprzęt.
10. Nie zanieczyszczamy zbiornika wodnego, na którym przebywamy